

GI-MAP-suolistotesti

GI-MAP on kattava suolistotesti, joka tarjoaa todella kattavasti tietoa suoliston tilasta ja toiminnasta. Testi tehdään kotona ulostenäytteestä ja lähetetään laboratorioon analysoitavaksi.

Mitä testi kertoo?

GI MAP -testi tutkii tarkalla PCR-menetelmällä eri mikro-organismien esiintymistä ja määrää suolistofloorassa. Testi kattaa taudinaiheuttajia, kuten bakteereita, viruksia (mukaan lukien Helikobakteeri), hiivoja, loisia ja sieniä. Testi mittaa myös paksusuolen normaaliflooran bakteerien määrää ja tasapainoa.

Lisäksi GI MAP -analyysi antaa kuvan ruoansulatuskanavan toimintaan liittyvistä biomarkkereista, kuten rasvan imeytymisestä, ruoansulatusentsyymitoiminnasta, tulehduksesta, suoliston immuunitilasta, suoliston pinnan kunnosta ja gluteenivasta-aineista. Näillä kaikilla on tärkeä merkitys suoliston terveydelle ja sitä kautta kokonaisterveydelle.

Kaikki tutkittavat analyytit on lueteltu sivuilla 2-3.

Kenelle testi sopii?

GI MAP -suolistotesti sopii henkilöille, jotka haluavat hoitaa ja ehkäistä maha-suolikanavan häiriöitä sekä parantaa ruoansulatuskanavan toimintaa. Testi on erityisen hyödyllinen seuraavissa oireissa ja tiloissa:

- Ruoansulatusoireet, kuten turvotus, ummetus, ripuli, liiallinen kaasunmuodostus, vatsakipu
- Ärtävän suolen oireyhtymä (IBS)
- Tulehdukselliset suolistosairaudet (Crohnin tauti, keliakia, haavainen paksusuolentulehdus)
- Ruokayliherkkyydet
- Nivelkipu
- Vitamiinien tai kivennäisaineiden puutos
- Tulehdustilat
- Ihottumat
- Autoimmunisairaudet
- Epäily hiiva- tai loisinfektiosta
- Toistuvat antibioottikuurit
- Pitkäjaksoinen tulehduskipu- tai närästyslääkkeiden käyttö

Miten testi auttaa?

GI MAP -testi auttaa selvittämään mahdollisten maha-suolikanavan oireiden ja ongelmien syitä juuria myöten. Testitulosten perusteella voidaan luoda todella täsmällinen yksilöllinen hoitosuunnitelma varsinaisten juurisyiden hoitamiseksi, ei vain oireiden poistamiseksi. Hoitosuunnitelma sisältää räätälöidyt ohjeet elintapojen, ruokavalion ja ravintolisäsuositusten suhteen ja huomioi terveydentilasi, mahdolliset lääkkeesi ja ravintolisäsi.

Testin voi tehdä myös ennaltaehkäisevänä toimenpiteenä terveyden ylläpitämiseksi, sillä suolisto on merkittävässä roolissa terveyden ja hyvinvoinnin kannalta. Suoliston terveys vaikuttaa mm. aivoihin ja mielialaan, hormoneihin, tulehdukseen, verisuoniin, sokeritasapainoon ja moneen muuhun.

Testi sisältää:

Parasiitit:

- Cryptosporidium
- Entamoeba histolytica
- Giardia
- Blastocystis hominis
- Chilomastix mesnili
- Cyclospora spp.
- Dientamoeba fragilis
- Endolimax nana
- Entamoeba coli
- Pentatrichomonas hominis
- Ancylostoma duodenale
- Ascaris lumbricoides
- Necator americanus
- Trichuris trichiura
- Taenia spp.

Virukset:

- Adenovirus 40/41
- Norovirus GI/II
- Sytomegalovirus
- Epstein-Barr Virus

Hiivat:

- Candida spp.
- Candida albicans
- Geotrichum spp.
- Microsporidium spp.
- Rhodotorula spp.

Tauteja aiheuttavat bakteerit:

- Campylobacter
- C. difficile Toksiini A
- C. difficile Toksiini B
- Enterohemorraginen E. coli (Koleraescherichia)
- E. coli O157
- Enteroinvasiivinen E. coli/Shigella
- Enterotoksiininen E. coli LT/ST
- Shiga-tyyppinen toksiini E. coli stx1
- Shiga-tyyppinen toksiini E. coli stx2
- Salmonella
- Vibrio cholerae
- Yersinia enterocolitica
- Helicobacter pylori (virulenssitekijöineen)

jatkuu sivulla 3

"Normaalibakteerit"

- Bacteroides fragilis
- Bifidobacterium spp.
- Enterococcus spp.
- Escherichia spp.
- Lactobacillus spp.
- Enterobacter spp.
- Akkermansia muciniphila
- Faecalibacterium prausnitzii
- Roseburia spp.
- Bacteroidetes
- Firmicutes
- Firmicutes:Bacteroidetes-suhde

"Dysbioottiset, opportunistiset ja tulehdukselliset" bakteerit

- Bacillus spp.
- Enterococcus faecalis
- Enterococcus faecium
- Morganella spp.
- Pseudomonas spp.
- Pseudomonas aeruginosa
- Staphylococcus spp.
- Staphylococcus aureus
- Streptococcus spp.
- Desulfovibrio spp.
- Methanobacteriaceae (perhe)
- Citrobacter spp.
- Citrobacter freundii
- Klebsiella spp.
- Klebsiella pneumoniae
- M. avium subsp. paratuberculosis
- Proteus spp.
- Proteus mirabilis
- Enterobacter spp.
- Escherichia spp.
- Fusobacterium spp.
- Prevotella spp.

Suoliston terveyden mittarit:

- Steatokriitti
- Elastaasi-1
- β -Glukuronidaasi
- Ulosteen veri
- Sekretorinen IgA
- Anti-gliadiini IgA
- Eosinofiilinen aktivaatioproteiini
- Kalprotektiini

Lisäksi testiin on mahdollista ostaa lisäosia, esim. suoliston läpäisevyydestä kertova zonuliini.

Voit tilata testin ottamalla yhteyttä niina@hormonia.fi tai osoitteesta www.hormonia.fi/suolistotestit